



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Wozasek, Ingrid

tiempo total: 1:39:34

Asociación: Triathlon Friedrichroda
 Dorsal: 174

recorrido: 21.30 km
 Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 99 (de 122)
 posición en el recorrido/Women: 9 (de 16)
 mejor tiempo del recorrido: 1:22:57

categoría:
 Seniorinnen 2, TW 50

posición en la categoría: 2(de 4)
 mejor tiempo en la categoría: 1:36:28

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women
Schwimmen	0.30	9:11	30:36	3	2:13	15	3:13	0.30	9:11	30:36	5	1:32	17	1:51
Schwimmen Total	0.30	9:11												
Rad	16.00	1:01:00	3:48	2	0:15	9	9:24	16.30	1:10:11	4:18	5		17	1:45
Rad Total	16.00	1:01:00												
Lauf	5.00	29:23	5:52	3	4:51	11	5:56	21.30	1:39:34	4:40	2	3:06	9	16:37
Lauf Total	21.00	1:39:34												