



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Fricke, Monika

tiempo total: 1:36:28

Asociación: AC Apolda  
 Dorsal: 188

recorrido: 21.30 km  
 Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 92 (de 122)  
 posición en el recorrido/Women: 7 (de 16)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:22:57

categoría:  
 Seniorinnen 2, TW 50

posición en la categoría: 1(de 4)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:36:28

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Schwimmen	0.30	6:58	23:13	1	-	4	1:00	0.30	6:58	23:13	5	-	7	17
Schwimmen Total	0.30	6:58												
Rad	16.00	1:00:45	3:47	1	-	8	9:09	16.30	1:07:43	4:09	5	-	12	17
Rad Total	16.00	1:00:45												
Lauf	5.00	28:45	5:45	2	4:13	10	5:18	21.30	1:36:28	4:31	1	-	7	13:31
Lauf Total	21.00	1:36:28												