



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Fricke, Monika

tiempo total: 1:36:28

Asociación: AC Apolda  
 Dorsal: 188

recorrido: 21.30 km  
 Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 92 (de 122)  
 posición en el recorrido/Women: 7 (de 16)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:22:57

categoría:  
 Seniorinnen 2, TW 50

posición en la categoría: 1(de 4)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:36:28

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	etapa posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso categoría	Total posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.30	6:58	23:13	1	-	4	1:00	0.30	6:58	23:13	5	-	7	17
Schwimmen Total	0.30	6:58												
Rad	16.00	1:00:45	3:47	1	-	8	9:09	16.30	1:07:43	4:09	5	-	12	17
Rad Total	16.00	1:00:45												
Lauf	5.00	28:45	5:45	2	4:13	10	5:18	21.30	1:36:28	4:31	1	-	7	13:31
Lauf Total	21.00	1:36:28												