



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Braun, Thomas

tiempo total: 1:45:47

Asociación: Georgenthal
Dorsal: 160

recorrido: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 112 (de 122)
posición en el recorrido/Men: 99 (de 105)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:
AK 2, TM 30

posición en la categoría: 25(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 1:03:47

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen	0.30	9:51	32:50	26	5:10	103	5:10	0.30	9:51	32:50	28	2:34	106	4:55
Schwimmen Total	0.30	9:51												
Rad	16.00	1:03:26	3:57	23	23:38	91	24:53	16.30	1:13:17	4:29	27	18:34	104	29:03
Rad Total	16.00	1:03:26												
Lauf	5.00	32:30	6:30	25	13:45	99	13:45	21.30	1:45:47	4:57	25	42:00	99	42:00
Lauf Total	21.00	1:45:47												