



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Blümel, Susan

tiempo total: 1:40:44

Asociación: AC Apolda

Dorsal: 187

recorrido: 21.30 km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:57

categoría:

posición en la categoría: 3(de 5)

Seniorinnen 1, TW 40

mejor tiempo en la categoría: 1:29:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso					
				cat	cat	Wome	Wome				cat	cat	Wome	Wome		
Schwimmen	0.30	7:12	24:00	1	-	6	1:14	0.30	7:12	24:00	6	17				
Schwimmen Total	0.30	7:12														
Rad	16.00	1:00:38	3:47	2	3:02	6	9:02	16.30	1:07:50	4:09	6	17				
Rad Total	16.00	1:00:38														
Lauf	5.00	32:54	6:34	5	9:20	14	9:27	21.30	1:40:44	4:43	3	11:03	10	17:47		
Lauf Total	21.00	1:40:44														