



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## evaluación detallada

**Blümel, Susan**

tiempo total: 1:40:44

Asociación: AC Apolda  
Dorsal: 187

recorrido: 21.30 km  
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 102 (de 122)  
posición en el recorrido/Women: 10 (de 16)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:57

categoría:  
Seniorinnen 1, TW 40

posición en la categoría: 3(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:29:41

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women
Schwimmen	0.30	7:12	24:00	1	-	6	1:14	0.30	7:12	24:00	6			17
Schwimmen Total	0.30	7:12												
Rad	16.00	1:00:38	3:47	2	3:02	6	9:02	16.30	1:07:50	4:09	6			17
Rad Total	16.00	1:00:38												
Lauf	5.00	32:54	6:34	5	9:20	14	9:27	21.30	1:40:44	4:43	3	11:03	10	17:47
Lauf Total	21.00	1:40:44												