



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Zellmann, Jens

tiempo total: 1:41:40

Asociación: BC Henkelreißer Ilmenau
Dorsal: 181

recorrido: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 103 (de 122)
posición en el recorrido/Men: 92 (de 105)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:
Senioren 1, TM 40

posición en la categoría: 34(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 1:09:52

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen	0.30	6:58	23:13	19	2:09	53	2:17	0.30	6:58	23:13	38	18:37	106	2:02
Schwimmen Total	0.30	6:58												
Rad	16.00	1:12:36	4:32	36	32:01	101	34:03	16.30	1:19:34	4:52	38	18:37	104	35:20
Rad Total	16.00	1:12:36												
Lauf	5.00	22:06	4:25	6	1:36	14	3:21	21.30	1:41:40	4:46	34	31:48	92	37:53
Lauf Total	21.00	1:41:40												