



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Hösch, Heiko

tiempo total: 1:38:55

Asociación: SV Hermsdorf
Dorsal: 200

recorrido: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 97 (de 122)
posición en el recorrido/Men: 88 (de 105)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:
Senioren 1, TM 40

posición en la categoría: 31(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 1:09:52

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen	0.30	8:54	29:40	35	4:05	98	4:13	0.30	8:54	29:40	38	1:26	106	3:58
Schwimmen Total	0.30	8:54												
Rad	16.00	1:04:28	4:01	35	23:53	97	25:55	16.30	1:13:22	4:30	38	12:25	104	29:08
Rad Total	16.00	1:04:28												
Lauf	5.00	25:33	5:06	18	5:03	52	6:48	21.30	1:38:55	4:38	31	29:03	88	35:08
Lauf Total	21.00	1:38:55												