



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## evaluación detallada

**Köhler, Thomas**

tiempo total: 1:43:34

Asociación: Magdala  
Dorsal: 189

recorrido: 21.30 km  
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 107 (de 122)  
posición en el recorrido/Men: 95 (de 105)  
mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:  
Senioren 2, TM 50

posición en la categoría: 14(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:04:52

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Schwimmen	0.30	8:26	28:06	13	2:53	93	0.30	8:26	28:06	15	2:00	101	3:30
Schwimmen Total	0.30	8:26											
Rad	16.00	1:04:46	4:02	14	25:25	98	16.30	1:13:12	4:29	15	24:00	104	28:58
Rad Total	16.00	1:04:46											
Lauf	5.00	30:22	6:04	14	10:24	92	21.30	1:43:34	4:51	14	38:42	95	39:47
Lauf Total	21.00	1:43:34											