



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Köhler, Thomas

tiempo total: 1:43:34

Asociación: Magdala

Dorsal: 189

recorrido: 21.30 km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:

posición en la categoría: 14(de 14)

Senioren 2, TM 50

mejor tiempo en la categoría: 1:04:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	posición	posición				posición	posición	posición	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Schwimmen	0.30	8:26	28:06	13	2:53	93	0.30	8:26	28:06	15	2:00	101	3:30
Schwimmen Total	0.30	8:26											
Rad	16.00	1:04:46	4:02	14	25:25	98	16.30	1:13:12	4:29	15	24:00	104	28:58
Rad Total	16.00	1:04:46											
Lauf	5.00	30:22	6:04	14	10:24	92	21.30	1:43:34	4:51	14	38:42	95	39:47
Lauf Total	21.00	1:43:34											