



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Albrecht, Katrin

tiempo total: 1:49:40

Asociación: Lauftreff Breitung
Dorsal: 175

recorrido: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 115 (de 122)
posición en el recorrido/Women: 14 (de 16)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:57

categoría:
Seniorinnen 1, TW 40

posición en la categoría: 5(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:29:41

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women
Schwimmen	0.30	8:55	29:43	5	1:43	14	2:57	0.30	8:55	29:43	6	1:35	17	1:35
Schwimmen Total	0.30	8:55												
Rad	16.00	1:16:39	4:47	5	19:03	15	25:03	16.30	1:25:34	5:14	6	17:08	17	17:08
Rad Total	16.00	1:16:39												
Lauf	5.00	24:06	4:49	2	0:32	3	0:39	21.30	1:49:40	5:08	5	19:59	14	26:43
Lauf Total	21.00	1:49:40												