



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Werner, Ralf

tiempo total: 1:55:13

Asociación: Stedtfelder Rennsteigfreunde
Dorsal: 161

recorrido: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 117 (de 122)
posición en el recorrido/Men: 102 (de 105)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:
Senioren 1, TM 40

posición en la categoría: 37(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 1:09:52

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen	0.30	8:39	28:50	34	3:50	96	3:58	0.30	8:39	28:50	38	1:11	88	3:43
Schwimmen Total	0.30	8:39												
Rad	16.00	1:19:42	4:58	37	39:07	102	41:09	16.30	1:28:21	5:25	38	27:24	104	44:07
Rad Total	16.00	1:19:42												
Lauf	5.00	26:52	5:22	24	6:22	69	8:07	21.30	1:55:13	5:24	37	45:21	102	51:26
Lauf Total	21.00	1:55:13												