



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Dirkes, Siegfried

tiempo total: 1:20:11

Asociación: Triathlon Friedrichroda
Dorsal: 101

recorrido: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 38 (de 122)
posición en el recorrido/Men: 38 (de 105)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:
Senioren 2, TM 50

posición en la categoría: 4(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 1:04:52

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen	0.30	6:10	20:33	3	0:37	26	1:29	0.30	6:10	20:33	15		106	1:14
Schwimmen Total	0.30	6:10												
Rad	16.00	48:56	3:03	4	9:35	37	10:23	16.30	55:06	3:22	15	5:54	104	10:52
Rad Total	16.00	48:56												
Lauf	5.00	25:05	5:00	6	5:07	43	6:20	21.30	1:20:11	3:45	4	15:19	38	16:24
Lauf Total	21.00	1:20:11												