



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Elsner, Anne Marie

tiempo total: 1:59:26

Asociación: VfL Wolfsburg  
 Dorsal: 157

recorrido: 21.30 km  
 Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 118 (de 122)  
 posición en el recorrido/Women: 15 (de 16)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:22:57

categoría:  
 Seniorinnen 2, TW 50

posición en la categoría: 4(de 4)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:36:28

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	etapa posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso categoría	Total posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.30	9:36	32:00	4	2:38	16	3:38	0.30	9:36	32:00	5	1:57	17	2:16
Schwimmen Total	0.30	9:36												
Rad	16.00	1:13:57	4:37	4	13:12	14	22:21	16.30	1:23:33	5:07	5	3:41	17	15:07
Rad Total	16.00	1:13:57												
Lauf	5.00	35:53	7:10	4	11:21	15	12:26	21.30	1:59:26	5:36	4	22:58	15	36:29
Lauf Total	21.00	1:59:26												