



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Fricke, Lars Erik

tiempo total: 2:05:51

Asociación: X4cross/ AC Apolda
Dorsal: 360

recorrido: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Total: 1 (de 82)
posición en el recorrido/Men: 1 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:51

categoría:
AK 3, TM 30

posición en la categoría: 1(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 2:05:51

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen	0.60	7:57	13:15	2	3:14	4	3:14	0.60	7:57	13:15	1	-	78	
Schwimmen Total	0.60	7:57												
Rad	28.00	1:19:11	2:49	1	-	2	28:20	28.60	1:27:08	3:02	1	-	77	
Rad Total	28.00	1:19:11												
Lauf	10.00	38:43	3:52	1	-	3	26:00	38.60	2:05:51	3:15	1	-	2	42:36
Lauf Total	38.00	2:05:51												