



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Wojczyk, Dirk

tiempo total: 2:17:53

Asociación: Easy Riders Gotha e.V.
Dorsal: 349

recorrido: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Total: 4 (de 82)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:51

categoría:
AK 4, TM 35

posición en la categoría: 2(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 2:15:17

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen	0.60	11:43	19:31	7	3:10	30	7:00	0.60	11:43	19:31	14	2:04	78	1:44
Schwimmen Total	0.60	11:43												
Rad	28.00	1:23:57	2:59	1	-	4	33:06	28.60	1:35:40	3:20	14	1:25	77	
Rad Total	28.00	1:23:57												
Lauf	10.00	42:13	4:13	3	1:52	9	29:30	38.60	2:17:53	3:34	2	2:36	5	54:38
Lauf Total	38.00	2:17:53												