



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Lembrich, David

tiempo total: 2:34:03

Asociación: tsv bad endorf

Dorsal: 338

recorrido: 38.60 km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 78)

mejor tiempo del recorrido: 2:05:51

categoría:

posición en la categoría: 1(de 9)

Senioren 2, TM 45

mejor tiempo en la categoría: 2:34:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	0.60	11:09	18:35	4	4:01	24	6:26	0.60	11:09	18:35	1	-	78	1:10
Schwimmen Total	0.60	11:09												
Rad	28.00	1:39:41	3:33	2	1:13	23	48:50	28.60	1:50:50	3:52	9	0:53	77	
Rad Total	28.00	1:39:41												
Lauf	10.00	43:13	4:19	1	-	12	30:30	38.60	2:34:03	3:59	1	-	19	1:10:48
Lauf Total	38.00	2:34:03												