



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Ulbricht, Marko

tiempo total: 2:29:22

Asociación: Ahorn Berghotel Friedrichroda
Dorsal: 358

recorrido: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Total: 13 (de 82)
posición en el recorrido/Men: 13 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:51

categoría:
AK 4, TM 35

posición en la categoría: 5(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 2:15:17

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen	0.60	14:23	23:58	12	5:50	63	9:40	0.60	14:23	23:58	14	4:44	78	4:24
Schwimmen Total	0.60	14:23												
Rad	28.00	1:29:01	3:10	3	5:04	6	38:10	28.60	1:43:24	3:36	14	9:09	77	
Rad Total	28.00	1:29:01												
Lauf	10.00	45:58	4:35	6	5:37	18	33:15	38.60	2:29:22	3:52	5	14:05	14	1:06:07
Lauf Total	38.00	2:29:22												