



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## evaluación detallada

**Humbek, Frank**

tiempo total: 2:32:21

Asociación: Easy Riders -Rad -Art  
Dorsal: 356

recorrido: 38.60 km  
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Total: 16 (de 82)  
posición en el recorrido/Men: 16 (de 78)  
mejor tiempo del recorrido: 2:05:51

categoría:  
Senioren 1, TM 40

posición en la categoría: 4(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 2:06:52

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	etapa posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso categoría	Total posición categoría	retraso categoría	
Schwimmen	0.60	13:23	22:18	15	6:30	56	8:40	0.60	13:23	22:18	22	1:00	78	3:24	
Schwimmen Total	0.60	13:23													
Rad	28.00	1:31:06	3:15	4	11:54	10	40:15	28.60	1:44:29	3:39	21		77		
Rad Total	28.00	1:31:06													
Lauf	10.00	47:52	4:47	7	9:37	25	35:09	38.60	2:32:21	3:56	4	25:29	17	1:09:06	
Lauf Total	38.00	2:32:21													