



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Humbek, Frank

tiempo total: 2:32:21

Asociación: Easy Riders -Rad -Art
Dorsal: 356

recorrido: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Total: 16 (de 82)
posición en el recorrido/Men: 16 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:51

categoría:
Senioren 1, TM 40

posición en la categoría: 4(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 2:06:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Schwimmen	0.60	13:23	22:18	15	6:30	56	8:40	0.60	13:23	22:18	22	1:00	78	3:24
Schwimmen Total	0.60	13:23												
Rad	28.00	1:31:06	3:15	4	11:54	10	40:15	28.60	1:44:29	3:39	21		77	
Rad Total	28.00	1:31:06												
Lauf	10.00	47:52	4:47	7	9:37	25	35:09	38.60	2:32:21	3:56	4	25:29	17	1:09:06
Lauf Total	38.00	2:32:21												