



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Knoke, Thomas

tiempo total: 2:45:54

Asociación: TSVE 1890 Bielefeld
Dorsal: 308

recorrido: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Total: 28 (de 82)
posición en el recorrido/Men: 26 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:51

categoría:
Senioren 1, TM 40

posición en la categoría: 8(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 2:06:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	posición	retraso				posición	posición	retraso	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Schwimmen	0.60	14:42	24:30	18	7:49	66	0.60	14:42	24:30	22	2:19	78	4:43
Schwimmen Total	0.60	14:42											
Rad	28.00	1:31:26	3:15	5	12:14	11	28.60	1:46:08	3:42	21		77	
Rad Total	28.00	1:31:26											
Lauf	10.00	59:46	5:58	18	21:31	64	38.60	2:45:54	4:17	8	39:02	27	1:22:39
Lauf Total	38.00	2:45:54											