



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Knoke, Thomas

tiempo total: 2:45:54

Asociación: TSVE 1890 Bielefeld
 Dorsal: 308

recorrido: 38.60 km
 XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Total: 28 (de 82)
 posición en el recorrido/Men: 26 (de 78)
 mejor tiempo del recorrido: 2:05:51

categoría:
 Seniores 1, TM 40

posición en la categoría: 8(de 21)
 mejor tiempo en la categoría: 2:06:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Schwimmen	0.60	14:42	24:30	18	7:49	66	9:59	0.60	14:42	24:30	22	2:19	78	4:43
Schwimmen Total	0.60	14:42												
Rad	28.00	1:31:26	3:15	5	12:14	11	40:35	28.60	1:46:08	3:42	21		77	
Rad Total	28.00	1:31:26												
Lauf	10.00	59:46	5:58	18	21:31	64	47:03	38.60	2:45:54	4:17	8	39:02	27	1:22:39
Lauf Total	38.00	2:45:54												