



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Spengler, Thomas

tiempo total: 2:43:21

Asociación: USV Halle

Dorsal: 316

recorrido: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Total: 24 (de 82)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 78)

mejor tiempo del recorrido: 2:05:51

categoría:

Senioren 1, TM 40

posición en la categoría: 7(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 2:06:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición categoría	retraso Men	retraso Men			
Schwimmen	0.60	12:32	20:53	9	5:39	42	7:49	0.60	12:32	20:53	22	0:09	78	2:33
Schwimmen Total	0.60	12:32												
Rad	28.00	1:46:02	3:47	9	26:50	34	55:11	28.60	1:58:34	4:08	21		77	
Rad Total	28.00	1:46:02												
Lauf	10.00	44:47	4:28	4	6:32	16	32:04	38.60	2:43:21	4:13	7	36:29	24	1:20:06
Lauf Total	38.00	2:43:21												