



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Volk, Tino

tiempo total: 2:34:42

Asociación: Triathlon Friedrichroda  
Dorsal: 355

recorrido: 38.60 km  
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Total: 19 (de 82)  
posición en el recorrido/Men: 19 (de 78)  
mejor tiempo del recorrido: 2:05:51

categoría:  
Senioren 2, TM 45

posición en la categoría: 2(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 2:34:03

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen	0.60	11:29	19:08	6	4:21	26	6:46	0.60	11:29	19:08	9	0:20	78	1:30
Schwimmen Total	0.60	11:29												
Rad	28.00	1:38:28	3:30	1	-	20	47:37	28.60	1:49:57	3:50	1	-	77	
Rad Total	28.00	1:38:28												
Lauf	10.00	44:45	4:28	2	1:32	15	32:02	38.60	2:34:42	4:00	2	0:39	20	1:11:27
Lauf Total	38.00	2:34:42												