



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Bense, Michael

tiempo total: 2:45:12

Asociación: SV Motor Tamabch Dietharz
Dorsal: 328

recorrido: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Total: 26 (de 82)
posición en el recorrido/Men: 25 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:51

categoría:
AK 3, TM 30

posición en la categoría: 4(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 2:05:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen	0.60	12:22	20:36	8	7:39	38	7:39	0.60	12:22	20:36	14	4:25	78	2:23
Schwimmen Total	0.60	12:22												
Rad	28.00	1:39:19	3:32	4	20:08	21	48:28	28.60	1:51:41	3:54	14	24:33	77	
Rad Total	28.00	1:39:19												
Lauf	10.00	53:31	5:21	8	14:48	46	40:48	38.60	2:45:12	4:16	4	39:21	26	1:21:57
Lauf Total	38.00	2:45:12												