



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Koob, Stefan

tiempo total: 1:17:27

Asociación: SC Motor Zella-Mehlis
Dorsal: 119

recorrido: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 28 (de 122)
posición en el recorrido/Men: 28 (de 105)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:
AK 1, TM 20

posición en la categoría: 5(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 1:06:06

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso	etapaposisión	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	etapaposisión	retraso		
			cat	cat	Men	Men	km	min	cat	cat	Men	Men		
Schwimmen	0.30	6:18	21:00	5	1:22	29	1:37	0.30	6:18	21:00	16	1:22	106	1:22
Schwimmen Total	0.30	6:18												
Rad	16.00	47:23	2:57	5	8:50	28	8:50	16.30	53:41	3:17	15	9:27	104	9:27
Rad Total	16.00	47:23												
Lauf	5.00	23:46	4:45	8	1:54	35	5:01	21.30	1:17:27	3:38	5	11:21	28	13:40
Lauf Total	21.00	1:17:27												