



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Koob, Stefan

tiempo total: 1:17:27

Asociación: SC Motor Zella-Mehlis
Dorsal: 119

recorrido: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 28 (de 122)
posición en el recorrido/Men: 28 (de 105)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:
AK 1, TM 20

posición en la categoría: 5(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 1:06:06

| tiempos parciales | | stage score | | | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------|-------------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|
| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men |
| Schwimmen | 0.30 | 6:18 | 21:00 | 5 | 1:22 | 29 | 1:37 | 0.30 | 6:18 | 21:00 | 16 | 1:22 | 106 | 1:22 |
| Schwimmen Total | 0.30 | 6:18 | | | | | | | | | | | | |
| Rad | 16.00 | 47:23 | 2:57 | 5 | 8:50 | 28 | 8:50 | 16.30 | 53:41 | 3:17 | 15 | 9:27 | 104 | 9:27 |
| Rad Total | 16.00 | 47:23 | | | | | | | | | | | | |
| Lauf | 5.00 | 23:46 | 4:45 | 8 | 1:54 | 35 | 5:01 | 21.30 | 1:17:27 | 3:38 | 5 | 11:21 | 28 | 13:40 |
| Lauf Total | 21.00 | 1:17:27 | | | | | | | | | | | | |