



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Koob, Stefan

tiempo total: 1:17:27

Asociación: SC Motor Zella-Mehlis  
 Dorsal: 119

recorrido: 21.30 km  
 Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 28 (de 122)  
 posición en el recorrido/Men: 28 (de 105)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:  
 AK 1, TM 20

posición en la categoría: 5(de 15)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:06:06

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posición	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen	0.30	6:18	21:00	5	1:22	29	1:37	0.30	6:18	21:00	16	1:22	106	1:22
Schwimmen Total	0.30	6:18												
Rad	16.00	47:23	2:57	5	8:50	28	8:50	16.30	53:41	3:17	15	9:27	104	9:27
Rad Total	16.00	47:23												
Lauf	5.00	23:46	4:45	8	1:54	35	5:01	21.30	1:17:27	3:38	5	11:21	28	13:40
Lauf Total	21.00	1:17:27												