



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Lehmann, Annette

tiempo total: 2:45:45

Asociación: Triathlon Friedrichroda
 Dorsal: 334

recorrido: 38.60 km
 XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Total: 27 (de 82)
 posición en el recorrido/Women: 2 (de 4)
 mejor tiempo del recorrido: 2:38:42

categoría:
 Seniorinnen 1, TW 40

posición en la categoría: 1(de 1)
 mejor tiempo en la categoría: 2:45:45

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women
Schwimmen	0.60	11:22	18:56	1	-	2	2:11	0.60	11:22	18:56	1	-	5	2:11
Schwimmen Total	0.60	11:22												
Rad	28.00	1:38:19	3:30	1	-	2	2:47	28.60	1:49:41	3:50	1	-	5	
Rad Total	28.00	1:38:19												
Lauf	10.00	56:04	5:36	1	-	2	7:54	38.60	2:45:45	4:17	1	-	2	7:03
Lauf Total	38.00	2:45:45												