



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Böttner, Jan

tiempo total: 2:47:33

Asociación: LEIDER GEIL TEAM / Triathlon Jena eV
Dorsal: 351

recorrido: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Total: 31 (de 82)
posición en el recorrido/Men: 28 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:51

categoría:
AK 3, TM 30

posición en la categoría: 5(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 2:05:51

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen	0.60	11:38	19:23	5	6:55	28	6:55	0.60	11:38	19:23	14	3:41	78	1:39
Schwimmen Total	0.60	11:38												
Rad	28.00	1:41:00	3:36	5	21:49	24	50:09	28.60	1:52:38	3:56	14	25:30	77	
Rad Total	28.00	1:41:00												
Lauf	10.00	54:55	5:29	12	16:12	53	42:12	38.60	2:47:33	4:20	5	41:42	29	1:24:18
Lauf Total	38.00	2:47:33												