



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Förster, Thomas

tiempo total: 1:14:50

Asociación: TSV Eisenberg/Triathlon/Team Ruhwedel

Dorsal: 137

recorrido: 21.30 km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:

posición en la categoría: 5(de 37)

Senioren 1, TM 40

mejor tiempo en la categoría: 1:09:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	0.30	4:59	16:36	2	0:10	5	0:18	0.30	4:59	16:36	38	106	0:03	
Schwimmen Total	0.30	4:59												
Rad	16.00	47:23	2:57	7	6:48	28	8:50	16.30	52:22	3:12	38	104	8:08	
Rad Total	16.00	47:23												
Lauf	5.00	22:28	4:29	8	1:58	19	3:43	21.30	1:14:50	3:30	5	4:58	20	11:03
Lauf Total	21.00	1:14:50												