



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Dopleb, Sabine

tiempo total: 2:46:55

Asociación: Easy Riders -Rad -Art
Dorsal: 357

recorrido: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Total: 30 (de 82)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 4)
mejor tiempo del recorrido: 2:38:42

categoría:
AK 4, TW 35

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 2:46:55

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women
Schwimmen	0.60	14:25	24:01	1	-	3	5:14	0.60	14:25	24:01	1	-	5	5:14
Schwimmen Total	0.60	14:25												
Rad	28.00	1:35:32	3:24	1	-	1	-	28.60	1:49:57	3:50	1	-	5	
Rad Total	28.00	1:35:32												
Lauf	10.00	56:58	5:41	1	-	3	8:48	38.60	2:46:55	4:19	1	-	3	8:13
Lauf Total	38.00	2:46:55												