



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Pomorzev, Andrey

tiempo total: 2:55:44

Asociación: Trianhas Bad Arolsen
Dorsal: 350

recorrido: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Total: 42 (de 82)
posición en el recorrido/Men: 39 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:51

categoría:
AK 3, TM 30

posición en la categoría: 10(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 2:05:51

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría Men	retraso categoría Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría Men	retraso categoría Men
Schwimmen	0.60	4:43	7:51	1	-	1	-	0.60	4:43	7:51	14		78	
Schwimmen Total	0.60	4:43												
Rad	28.00	2:01:24	4:20	13	42:13	58	1:10:33	28.60	2:06:07	4:24	14	38:59	77	5:36
Rad Total	28.00	2:01:24												
Lauf	10.00	49:37	4:57	5	10:54	32	36:54	38.60	2:55:44	4:33	10	49:53	40	1:32:29
Lauf Total	38.00	2:55:44												