



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Frohl, Jochen

tiempo total: 3:06:29

Asociación: Triathlon Friedrichroda
Dorsal: 314

recorrido: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Total: 56 (de 82)
posición en el recorrido/Men: 53 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:51

categoría:
Senioren 4, TM 55

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 3:06:29

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen	0.60	12:19	20:31	1	-	37	7:36	0.60	12:19	20:31	1	-	78	2:20
Schwimmen Total	0.60	12:19												
Rad	28.00	1:56:39	4:09	2	4:12	50	1:05:48	28.60	2:08:58	4:30	1	-	77	8:27
Rad Total	28.00	1:56:39												
Lauf	10.00	57:31	5:45	1	-	58	44:48	38.60	3:06:29	4:49	1	-	54	1:43:14
Lauf Total	38.00	3:06:29												