



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Heiderich, Sebastian

tiempo total: 3:00:16

Asociación: Triathlon Barchfeld
Dorsal: 339

recorrido: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Total: 47 (de 82)
posición en el recorrido/Men: 44 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:51

categoría:
AK 4, TM 35

posición en la categoría: 11(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 2:15:17

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen	0.60	13:42	22:49	11	5:09	59	8:59	0.60	13:42	22:49	14	4:03	78	3:43
Schwimmen Total	0.60	13:42												
Rad	28.00	1:52:25	4:00	11	28:28	44	1:01:34	28.60	2:06:07	4:24	14	31:52	77	5:36
Rad Total	28.00	1:52:25												
Lauf	10.00	54:09	5:24	11	13:48	49	41:26	38.60	3:00:16	4:40	11	44:59	45	1:37:01
Lauf Total	38.00	3:00:16												