



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Jäger, Thomas

tiempo total: 1:12:08

Asociación: Tri-Team Heuchelberg
Dorsal: 153

recorrido: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 14 (de 122)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 105)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:
Senioren 1, TM 40

posición en la categoría: 3(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 1:09:52

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen	0.30	4:49	16:03	1	-	2	0:08	0.30	4:49	16:03	38			106
Schwimmen Total	0.30	4:49												
Rad	16.00	44:17	2:46	3	3:42	15	5:44	16.30	49:06	3:00	33			104 4:52
Rad Total	16.00	44:17												
Lauf	5.00	23:02	4:36	10	2:32	29	4:17	21.30	1:12:08	3:23	3	2:16	14	8:21
Lauf Total	21.00	1:12:08												