



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Köster, Ralf

tiempo total: 2:57:17

Asociación: TSG Kleinostheim
Dorsal: 363

recorrido: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Total: 44 (de 82)
posición en el recorrido/Men: 41 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:51

categoría:
Senioren 1, TM 40

posición en la categoría: 10(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 2:06:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Schwimmen	0.60	12:23	20:38	8	5:30	40	7:40	0.60	12:23	20:38	1	-	78	2:24
Schwimmen Total	0.60	12:23												
Rad	28.00	1:52:44	4:01	12	33:32	47	1:01:53	28.60	2:05:07	4:22	21		77	4:36
Rad Total	28.00	1:52:44												
Lauf	10.00	52:10	5:13	12	13:55	41	39:27	38.60	2:57:17	4:35	10	50:25	42	1:34:02
Lauf Total	38.00	2:57:17												