



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## evaluación detallada

Seeber, Stefan

tiempo total: 3:03:26

Asociación: Erfurt

Dorsal: 345

recorrido: 38.60 km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 78)

mejor tiempo del recorrido: 2:05:51

categoría:

posición en la categoría: 12(de 13)

AK 4, TM 35

mejor tiempo en la categoría: 2:15:17

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          | Total score |                 |                   |          |          |          |         |          |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
|                 |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso  |         |          |
|                 |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso     | posición        | retraso           | posición | retraso  | posición | retraso | posición |
| Schwimmen       | 0.60        | 12:22           | 20:36                  | 8           | 3:49     | 38       | 7:39        | 0.60            | 12:22             | 20:36    | 14       | 2:43     | 78      | 2:23     |
| Schwimmen Total | 0.60        | 12:22           |                        |             |          |          |             |                 |                   |          |          |          |         |          |
| Rad             | 28.00       | 1:52:27         | 4:00                   | 12          | 28:30    | 45       | 1:01:36     | 28.60           | 2:04:49           | 4:21     | 14       | 30:34    | 77      | 4:18     |
| Rad Total       | 28.00       | 1:52:27         |                        |             |          |          |             |                 |                   |          |          |          |         |          |
| Lauf            | 10.00       | 58:37           | 5:51                   | 12          | 18:16    | 61       | 45:54       | 38.60           | 3:03:26           | 4:45     | 12       | 48:09    | 50      | 1:40:11  |
| Lauf Total      | 38.00       | 3:03:26         |                        |             |          |          |             |                 |                   |          |          |          |         |          |