



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Graf, Winfried

tiempo total: 3:17:39

Asociación: Triathlon Friedrichroda
Dorsal: 301

recorrido: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Total: 63 (de 82)
posición en el recorrido/Men: 60 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:51

categoría:
Senioren 4, TM 55

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 3:06:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría Men	retraso Men	posición categoría Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición categoría Men	retraso Men			
Schwimmen	0.60	15:52	26:26	3	3:33	69	11:09	0.60	15:52	26:26	4	3:33	78	5:53
Schwimmen Total	0.60	15:52												
Rad	28.00	1:52:27	4:00	1	-	45	1:01:36	28.60	2:08:19	4:29	4		77	7:48
Rad Total	28.00	1:52:27												
Lauf	10.00	1:09:20	6:55	2	11:49	73	56:37	38.60	3:17:39	5:07	2	11:10	61	1:54:24
Lauf Total	38.00	3:17:39												