



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Hammer, Thomas

tiempo total: 2:59:14

Asociación: Erfurt

Dorsal: 373

recorrido: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Total: 46 (de 82)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 78)

mejor tiempo del recorrido: 2:05:51

categoría:

Senioren 1, TM 40

posición en la categoría: 11(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 2:06:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Schwimmen	0.60	13:17	22:08	14	6:24	55	8:34	0.60	13:17	22:08	22	0:54	78	3:18
Schwimmen Total	0.60	13:17												
Rad	28.00	1:47:58	3:51	10	28:46	36	57:07	28.60	2:01:15	4:14	21		77	0:44
Rad Total	28.00	1:47:58												
Lauf	10.00	57:59	5:47	16	19:44	60	45:16	38.60	2:59:14	4:38	11	52:22	44	1:35:59
Lauf Total	38.00	2:59:14												