



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Blumenstein, Dirk

tiempo total: 3:00:58

Asociación: SBR-Spangenberg

Dorsal: 367

recorrido: 38.60 km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 78)

mejor tiempo del recorrido: 2:05:51

categoría:

posición en la categoría: 12(de 21)

Senioren 1, TM 40

mejor tiempo en la categoría: 2:06:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen	0.60	11:53	19:48	6	5:00	32	7:10	0.60	11:53	19:48	22	78	1:54	
Schwimmen Total	0.60	11:53												
Rad	28.00	2:01:19	4:19	14	42:07	57	1:10:28	28.60	2:13:12	4:39	21	77	12:41	
Rad Total	28.00	2:01:19												
Lauf	10.00	47:46	4:46	6	9:31	24	35:03	38.60	3:00:58	4:41	12	54:06	46	1:37:43
Lauf Total	38.00	3:00:58												