



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Blumenstein, Dirk

tiempo total: 3:00:58

Asociación: SBR-Spangenberg

Dorsal: 367

recorrido: 38.60 km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 78)

mejor tiempo del recorrido: 2:05:51

categoría:

posición en la categoría: 12(de 21)

Senioren 1, TM 40

mejor tiempo en la categoría: 2:06:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen	0.60	11:53	19:48	6	5:00	32	7:10	0.60	11:53	19:48	22	78	1:54	
Schwimmen Total	0.60	11:53												
Rad	28.00	2:01:19	4:19	14	42:07	57	1:10:28	28.60	2:13:12	4:39	21	77	12:41	
Rad Total	28.00	2:01:19												
Lauf	10.00	47:46	4:46	6	9:31	24	35:03	38.60	3:00:58	4:41	12	54:06	46	1:37:43
Lauf Total	38.00	3:00:58												