



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Sack, Matthias

tiempo total: 3:05:05

Asociación: SV Sömmerda
Dorsal: 380

recorrido: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Total: 54 (de 82)
posición en el recorrido/Men: 51 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:51

categoría:
AK 3, TM 30

posición en la categoría: 13(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 2:05:51

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen	0.60	9:51	16:25	3	5:08	13	5:08	0.60	9:51	16:25	14	1:54	78	
Schwimmen Total	0.60	9:51												
Rad	28.00	1:58:37	4:14	12	39:26	54	1:07:46	28.60	2:08:28	4:29	14	41:20	77	7:57
Rad Total	28.00	1:58:37												
Lauf	10.00	56:37	5:39	13	17:54	55	43:54	38.60	3:05:05	4:47	13	59:14	52	1:41:50
Lauf Total	38.00	3:05:05												