



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## evaluación detallada

**Benner, Carsten**

tiempo total: 3:25:04

Asociación: Friedberg  
Dorsal: 315

recorrido: 38.60 km  
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Total: 69 (de 82)  
posición en el recorrido/Men: 66 (de 78)  
mejor tiempo del recorrido: 2:05:51

categoría:  
Senioren 1, TM 40

posición en la categoría: 19(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 2:06:52

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retrasoposisión	retrasoposisión	retrasoposisión	Total km	Total tiempo	Total posición	retrasoposisión	retrasoposisión	retrasoposisión	retrasoposisión
			Min/km	Men	Men	Men	km	Min	Men	Men	Men	Men	Men
Schwimmen	0.60	6:53	11:28	1	-	2	0.60	6:53	11:28	22			78
Schwimmen Total	0.60	6:53											
Rad	28.00	2:26:14	5:13	20	1:07:02	75	28.60	2:33:07	5:21	21	18:33	77	32:36
Rad Total	28.00	2:26:14											
Lauf	10.00	51:57	5:11	11	13:42	40	38.60	3:25:04	5:18	19	1:18:12	67	2:01:49
Lauf Total	38.00	3:25:04											