



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Benner, Carsten

tiempo total: 3:25:04

Asociación: Friedberg
Dorsal: 315

recorrido: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Total: 69 (de 82)
posición en el recorrido/Men: 66 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:51

categoría:
Senioren 1, TM 40

posición en la categoría: 19(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 2:06:52

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retrasoposisión	retrasoposisión	retrasoposisión	Total km	Total tiempo	Total posición	retrasoposisión	retrasoposisión	retrasoposisión	retrasoposisión	
			Men	Men	Men	Men	km	min/km	Men	Men	Men	Men	Men	
Schwimmen	0.60	6:53	11:28	1	-	2	2:10	0.60	6:53	11:28	22	78		
Schwimmen Total	0.60	6:53												
Rad	28.00	2:26:14	5:13	20	1:07:02	75	1:35:23	28.60	2:33:07	5:21	21	18:33	77	32:36
Rad Total	28.00	2:26:14												
Lauf	10.00	51:57	5:11	11	13:42	40	39:14	38.60	3:25:04	5:18	19	1:18:12	67	2:01:49
Lauf Total	38.00	3:25:04												