



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Benner, Carsten

tiempo total: 3:25:04

Asociación: Friedberg
Dorsal: 315

recorrido: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Total: 69 (de 82)
posición en el recorrido/Men: 66 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:51

categoría:
Senioren 1, TM 40

posición en la categoría: 19(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 2:06:52

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen	0.60	6:53	11:28	1	-	2	2:10	0.60	6:53	11:28	22		78	
Schwimmen Total	0.60	6:53												
Rad	28.00	2:26:14	5:13	20	1:07:02	75	1:35:23	28.60	2:33:07	5:21	21	18:33	77	32:36
Rad Total	28.00	2:26:14												
Lauf	10.00	51:57	5:11	11	13:42	40	39:14	38.60	3:25:04	5:18	19	1:18:12	67	2:01:49
Lauf Total	38.00	3:25:04												