



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

HOWARD

tiempo total: 3:19:34

Asociación: Friedrichroda
Dorsal: 337

recorrido: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Total: 65 (de 82)
posición en el recorrido/Men: 62 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:51

categoría:
Senioren 1, TM 40

posición en la categoría: 16(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 2:06:52

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen	0.60	14:27	24:04	17	7:34	64	9:44	0.60	14:27	24:04	22	2:04	78	4:28
Schwimmen Total	0.60	14:27												
Rad	28.00	2:07:28	4:33	16	48:16	63	1:16:37	28.60	2:21:55	4:57	21	7:21	77	21:24
Rad Total	28.00	2:07:28												
Lauf	10.00	57:39	5:45	15	19:24	59	44:56	38.60	3:19:34	5:10	16	1:12:42	63	1:56:19
Lauf Total	38.00	3:19:34												