



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Ihling, Carmen

tiempo total: 3:31:53

Asociación: TV Barchfeld
Dorsal: 324

recorrido: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Total: 77 (de 82)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 4)
mejor tiempo del recorrido: 2:38:42

categoría:
Seniorinnen 2, TW 45

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 3:31:53

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women
Schwimmen	0.60	15:21	25:34	1	-	4	6:10	0.60	15:21	25:34	1	-	5	6:10
Schwimmen Total	0.60	15:21												
Rad	28.00	2:19:22	4:58	1	-	4	43:50	28.60	2:34:43	5:24	1	-	5	44:11
Rad Total	28.00	2:19:22												
Lauf	10.00	57:10	5:43	1	-	4	9:00	38.60	3:31:53	5:29	1	-	4	53:11
Lauf Total	38.00	3:31:53												