



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## evaluación detallada

Ihling, Carmen

tiempo total: 3:31:53

Asociación: TV Barchfeld  
Dorsal: 324

recorrido: 38.60 km  
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Total: 77 (de 82)  
posición en el recorrido/Women: 4 (de 4)  
mejor tiempo del recorrido: 2:38:42

categoría:  
Seniorinnen 2, TW 45

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 3:31:53

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Schwimmen	0.60	15:21	25:34	1	-	4	6:10	0.60	15:21	25:34	1	-	5	6:10
Schwimmen Total	0.60	15:21												
Rad	28.00	2:19:22	4:58	1	-	4	43:50	28.60	2:34:43	5:24	1	-	5	44:11
Rad Total	28.00	2:19:22												
Lauf	10.00	57:10	5:43	1	-	4	9:00	38.60	3:31:53	5:29	1	-	4	53:11
Lauf Total	38.00	3:31:53												