



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## evaluación detallada

Thein, Henrik

tiempo total: 3:18:44

Asociación: Waltershausen  
Dorsal: 378

recorrido: 38.60 km  
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Total: 64 (de 82)  
posición en el recorrido/Men: 61 (de 78)  
mejor tiempo del recorrido: 2:05:51

categoría:  
Senioren 3, TM 50

posición en la categoría: 3(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 2:43:45

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men
Schwimmen	0.60	15:10	25:16	5	5:28	68	10:27	0.60	15:10	25:16	8	5:28	22	5:11
Schwimmen Total	0.60	15:10												
Rad	28.00	2:02:04	4:21	4	1:11:13	61	1:11:13	28.60	2:17:14	4:47	8	1:16:41	77	16:43
Rad Total	28.00	2:02:04												
Lauf	10.00	1:01:30	6:09	7	48:47	71	48:47	38.60	3:18:44	5:08	4	1:55:29	62	1:55:29
Lauf Total	38.00	3:18:44												