



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Metz, Stefan

tiempo total: 3:22:48

Asociación: Tambacher Triathlon-Team
Dorsal: 379

recorrido: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Total: 67 (de 82)
posición en el recorrido/Men: 64 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:51

categoría:
Senioren 1, TM 40

posición en la categoría: 17(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 2:06:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km				
Schwimmen	0.60	13:07	21:51	13	6:14	53	8:24	0.60	13:07	21:51	22	0:44	78	3:08
Schwimmen Total	0.60	13:07												
Rad	28.00	2:19:49	4:59	19	1:00:37	74	1:28:58	28.60	2:32:56	5:20	21	18:22	77	32:25
Rad Total	28.00	2:19:49												
Lauf	10.00	49:52	4:59	9	11:37	33	37:09	38.60	3:22:48	5:15	17	1:15:56	65	1:59:33
Lauf Total	38.00	3:22:48												