



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Rudel, Jens

tiempo total: 3:30:54

Asociación: TV Sangerhausen

Dorsal: 377

recorrido: 38.60 km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 78)

mejor tiempo del recorrido: 2:05:51

categoría:

posición en la categoría: 7(de 9)

Senioren 2, TM 45

mejor tiempo en la categoría: 2:34:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso			
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Schwimmen	0.60	12:54	21:30	7	5:46	51	8:11	0.60	12:54	21:30	9	1:45	78	2:55
Schwimmen Total	0.60	12:54												
Rad	28.00	2:16:24	4:52	7	37:56	71	1:25:33	28.60	2:29:18	5:13	9	39:21	77	28:47
Rad Total	28.00	2:16:24												
Lauf	10.00	1:01:36	6:09	7	18:23	72	48:53	38.60	3:30:54	5:27	7	56:51	70	2:07:39
Lauf Total	38.00	3:30:54												