



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Lier, Gerd

tiempo total: 3:31:31

Asociación: Gü We Läufer

Dorsal: 375

recorrido: 38.60 km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 78)

mejor tiempo del recorrido: 2:05:51

categoría:

posición en la categoría: 6(de 7)

Senioren 3, TM 50

mejor tiempo en la categoría: 2:43:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Schwimmen	0.60	17:46	29:36	7	8:04	76	13:03	0.60	17:46	29:36	8	8:04	78	7:47
Schwimmen Total	0.60	17:46												
Rad	28.00	2:13:09	4:45	5	1:22:18	68	1:22:18	28.60	2:30:55	5:16	8	1:30:22	77	30:24
Rad Total	28.00	2:13:09												
Lauf	10.00	1:00:36	6:03	4	47:53	68	47:53	38.60	3:31:31	5:28	7	2:08:16	74	2:08:16
Lauf Total	38.00	3:31:31												