



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Lanting, Robert

tiempo total: 3:47:06

Asociación: Assen

Dorsal: 342

recorrido: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Total: 79 (de 82)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 78)

mejor tiempo del recorrido: 2:05:51

categoría:

Senioren 2, TM 45

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 2:34:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Schwimmen	0.60	7:08	11:53	1	-	3	2:25	0.60	7:08	11:53	9		78	
Schwimmen Total	0.60	7:08												
Rad	28.00	2:26:58	5:14	8	48:30	76	1:36:07	28.60	2:34:06	5:23	9	44:09	77	33:35
Rad Total	28.00	2:26:58												
Lauf	10.00	1:13:00	7:17	8	29:47	76	1:00:17	38.60	3:47:06	5:53	8	1:13:03	76	2:23:51
Lauf Total	38.00	3:47:06												