



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Franke, René

tiempo total: 1:24:03

Asociación: Berufsfeuerwehr Dresden
Dorsal: 113

recorrido: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 50 (de 122)
posición en el recorrido/Men: 49 (de 105)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:
AK 2, TM 30

posición en la categoría: 17(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 1:03:47

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retrasoposisión	retrasoposisión	retrasoposisión	Total km	Total tiempo	Total posición	retrasoposisión	retrasoposisión	retrasoposisión	retrasoposisión
			Min/km	Men	Men	Men	km	Min	Men	Men	Men	Men	Men
Schwimmen	0.30	5:19	17:43	5	0:38	9	0.30	5:19	17:43	28		106	0:23
Schwimmen Total	0.30	5:19											
Rad	16.00	53:50	3:21	18	14:02	62	16.30	59:09	3:37	27	4:26	104	14:55
Rad Total	16.00	53:50											
Lauf	5.00	24:54	4:58	10	6:09	41	21.30	1:24:03	3:56	17	20:16	49	20:16
Lauf Total	21.00	1:24:03											