



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Krannich, Steffen

tiempo total: 1:25:05

Asociación: Altenfeld

Dorsal: 116

recorrido: 21.30 km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:

posición en la categoría: 17(de 37)

Senioren 1, TM 40

mejor tiempo en la categoría: 1:09:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	0.30	8:34	28:33	32	3:45	94	3:53	0.30	8:34	28:33	13	1:06	106	3:38
Schwimmen Total	0.30	8:34												
Rad	16.00	51:11	3:11	15	10:36	47	12:38	16.30	59:45	3:39	38		104	15:31
Rad Total	16.00	51:11												
Lauf	5.00	25:20	5:03	16	4:50	48	6:35	21.30	1:25:05	3:59	17	15:13	52	21:18
Lauf Total	21.00	1:25:05												