



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Stukowski, Manfred

tiempo total: 1:27:13

Asociación: Sportgruppe Mühlhausen
Dorsal: 114

recorrido: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 62 (de 122)
posición en el recorrido/Men: 59 (de 105)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:
Senioren 2, TM 50

posición en la categoría: 8(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 1:04:52

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen	0.30	7:44	25:46	9	2:11	73	3:03	0.30	7:44	25:46	15	1:18	106	2:48
Schwimmen Total	0.30	7:44												
Rad	16.00	53:47	3:21	7	14:26	61	15:14	16.30	1:01:31	3:46	15	12:19	104	17:17
Rad Total	16.00	53:47												
Lauf	5.00	25:42	5:08	7	5:44	53	6:57	21.30	1:27:13	4:05	8	22:21	59	23:26
Lauf Total	21.00	1:27:13												