



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Grafe, Toralf

tiempo total: 1:23:19

Asociación: SV Nordhausen 90

Dorsal: 135

recorrido: 21.30 km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:

posición en la categoría: 15(de 37)

Senioren 1, TM 40

mejor tiempo en la categoría: 1:09:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Schwimmen	0.30	5:47	19:16	4	0:58	20	1:06	0.30	5:47	19:16	38	106	0:51	
Schwimmen Total	0.30	5:47												
Rad	16.00	52:24	3:16	19	11:49	52	13:51	16.30	58:11	3:34	38	104	13:57	
Rad Total	16.00	52:24												
Lauf	5.00	25:08	5:01	14	4:38	44	6:23	21.30	1:23:19	3:54	15	13:27	46	19:32
Lauf Total	21.00	1:23:19												