



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Kurz, Steffan

tiempo total: 1:27:46

Asociación: SV 05 Friedrichroda
Dorsal: 120

recorrido: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 66 (de 122)
posición en el recorrido/Men: 62 (de 105)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:
Senioren 1, TM 40

posición en la categoría: 22(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 1:09:52

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen	0.30	7:25	24:43	23	2:36	65	2:44	0.30	7:25	24:43	38		106	2:29
Schwimmen Total	0.30	7:25												
Rad	16.00	53:19	3:19	21	12:44	58	14:46	16.30	1:00:44	3:43	38		104	16:30
Rad Total	16.00	53:19												
Lauf	5.00	27:02	5:24	25	6:32	71	8:17	21.30	1:27:46	4:07	22	17:54	62	23:59
Lauf Total	21.00	1:27:46												