



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## evaluación detallada

Nichts, Ralf

tiempo total: 1:20:15

Asociación: Solingen

Dorsal: 154

recorrido: 21.30 km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:

posición en la categoría: 5(de 14)

Senioren 2, TM 50

mejor tiempo en la categoría: 1:04:52

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          |          | Total score |                 |                   |         |          |         |          |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
|                 |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | posición | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |          |
|                 |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso  | posición    | retraso         | posición          | retraso | posición | retraso | posición |
| Schwimmen       | 0.30        | 6:58            | 23:13                  | 7           | 1:25     | 53       | 2:17     | 0.30        | 6:58            | 23:13             | 15      | 0:32     | 106     | 2:02     |
| Schwimmen Total | 0.30        | 6:58            |                        |             |          |          |          |             |                 |                   |         |          |         |          |
| Rad             | 16.00       | 48:59           | 3:03                   | 5           | 9:38     | 38       | 10:26    | 16.30       | 55:57           | 3:25              | 15      | 6:45     | 104     | 11:43    |
| Rad Total       | 16.00       | 48:59           |                        |             |          |          |          |             |                 |                   |         |          |         |          |
| Lauf            | 5.00        | 24:18           | 4:51                   | 5           | 4:20     | 38       | 5:33     | 21.30       | 1:20:15         | 3:46              | 5       | 15:23    | 39      | 16:28    |
| Lauf Total      | 21.00       | 1:20:15         |                        |             |          |          |          |             |                 |                   |         |          |         |          |