



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Frank, Daniel

tiempo total: 1:23:32

Asociación: Tabarzer SV Abt. Mountainbike
Dorsal: 141

recorrido: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 48 (de 122)
posición en el recorrido/Men: 47 (de 105)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:
AK 2, TM 30

posición en la categoría: 16(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 1:03:47

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen	0.30	7:23	24:36	20	2:42	63	2:42	0.30	7:23	24:36	28	0:06	106	2:27
Schwimmen Total	0.30	7:23												
Rad	16.00	46:56	2:55	10	7:08	25	8:23	16.30	54:19	3:19	27		104	10:05
Rad Total	16.00	46:56												
Lauf	5.00	29:13	5:50	22	10:28	87	10:28	21.30	1:23:32	3:55	16	19:45	47	19:45
Lauf Total	21.00	1:23:32												